

## **Unterrichtseinheit Sport: Ich - Bewegung - Fortschritt**

### **Rahmenbedingungen**

Fach: Sport  
Schuljahr: 5. Klasse Langzeitgymnasium  
Zeitraumen: 6-7 Doppelstunden

### **Ziel, Ergebnis**

Die Lernenden wählen eine Sportart aus, welche sie interessiert. Dies kann etwas Neues sein, oder aber auch etwas, was sie bereits kennen und vertiefen möchten. Ein übergeordnetes Ziel wäre es, v.a. bei jenen Schülern, die ausser dem Schulsport keinen Sport betreiben, Interesse für eine Sportart zu wecken, die sie auch nach der Gymizeit ausüben könnten. Nach der SOL Einheit stellen die Schüler ihr Projekt vor und machen, wenn möglich gleich aktiv mit der Klasse, eine kleine Sequenz.

### **Kurzbeschreibung**

Als Vorbereitung definiert die Lehrperson die wichtigsten Schwerpunkte wie Gruppengrösse, Themenbereiche (ev. Einschränkungen, Themenschwerpunkte), Zeitraumen, Örtlichkeiten (Schulareal oder auswärtige Sportanlagen), Sicherheitsfrage, Spielregeln (Absenzenregelung, Dokumentation), Kriterien für Selbstbewertung. Die Lernenden geben das Projekt im Voraus ab, damit die Lehrperson die Machbarkeit der einzelnen Projekte bzgl. Sicherheit, Zielformulierung, Raumaufteilung etc. überprüfen und ev. korrigierend einwirken kann.

Nach 3 Doppellektionen geben die Schüler einen Zwischenbericht ab, in dem sie eine Standortbestimmung machen (ist der eingeschlagene Weg zweckmässig?) und wenn nötig eine Zielkorrektur oder andere korrektive Massnahmen vornehmen.

Im Schlussbericht reflektieren die Schüler über das Erreichte, bzw. nicht Erreichte, über ihre Erfahrungen und Erkenntnisse und was sie ein nächstes Mal anders machen würden. Zudem geben sie sich eine Note für ihre Projektarbeit.

### **SOL-Spezifisches**

Die Lernenden bestimmen den Lerninhalt selber. Die Lehrperson betreut/kontrolliert individuell und interveniert bei Problemen. Das Projekt findet während den normalen Doppelstunden statt, in Ausnahmefällen können die Lektionen zu einem anderen Zeitpunkt stattfinden. Die Schüler reflektieren in einem Zwischen- und Schlussbericht über ihr Projekt.

### **Kontakt**

Elisabeth Bossart, KS Rychenberg Winterthur, el.bossart@bluewin.ch