



Lehrstuhl Prof. Dr. Katharina Maag Merki
Lehrstuhl Prof. Dr. Elisabeth Moser Opitz
Lehrstuhl Prof. Dr. Anna-Katharina Praetorius

Öffentlicher Gastvortrag

Mittwoch, 30. Oktober 2019, 16.15 bis 18.00 Uhr

Universität Zürich, Rämistrasse 71, 8006 Zürich

Hörsaal KOL-F-109

Prof. Dr. Veronika Job

Professur für Sozialpsychologie

Technische Universität Dresden

Subjektive Theorien über Willenskraft: Effekte, Mechanismen und Antezedenzen

Die jüngste Forschung hat gezeigt, dass Personen, die glauben, Willenskraft sei nicht limitiert, mehr Erfolg beim Zielstreben und ein höheres subjektives Wohlbefinden berichten als Personen, die glauben, Willenskraft sei eine limitierte Ressource. Diese Unterschiede zeigen sich insbesondere dann, wenn Personen mit hohen selbstregulatorischen Anforderungen konfrontiert sind. Von besonderer Bedeutung ist dabei die Selbstkontrolle der Personen.

In diesem Vortrag wird erläutert, wie die Effekte dieser subjektiven Theorien über Willenskraft erklärt werden können (Mechanismen) und welche Bedingungen dazu beitragen, dass Menschen unterschiedliche Vorstellungen darüber entwickeln, wie Willenskraft funktioniert (Antezedenzen).

Studierende, Kolleginnen und Kollegen sowie weitere interessierte Personen sind herzlich zu dieser Veranstaltung eingeladen.